

Welche Fussform habe ich?



Der Normalfuss Der gesunde Fuss verfügt über ein Längs- und ein Quergewölbe. Er besteht aus einem komplexen System von Muskeln, Sehnen und einem komplizierten Bandapparat. Der Fuss passt sich bei jedem Schritt neu dem Untergrund an. Die Fussgewölbe wirken als Stossdämpfer.



Der Senkfuss (pes planus) ist im inneren Längsgewölbe abgesunken. Die Muskulatur kann die Fussform nicht mehr erhalten. Der Fuss nimmt seine Federfunktion ungenügend wahr.



Der Knickfuss (pes valgus) das Längs- und Quergewölbe beginnen sich im Bereich des Mittelfusses abzusenken. Auffällig ist die X- Stellung der Ferse. Oft verstärkt sich die Fehlstellung im Laufe der Zeit und führt zu Knicksenkfüssen.



Der Knicksenkfuss ist im Quer- und Längsgewölbe Abgesenkt, die Ferse steht in auffälliger X- Stellung. Die Fussform weist auf eine muskuläre Schwäche hin. Die Bänder sind überdehnt und die Gelenke falsch belastet. Die Elastizität des Fusses fehlt und oft sind Schmerzen die Folge.



Der Hohlfuss ist im Längsgewölbe stark ausgeprägt. Dieser Fuss ist oft starr und dämpft unzureichend. Ein hoher Rist ist typisch für den Hohlfuss. Ferse und Vorfuss sind übermässig belastet.

Der Spreizfuss ist im Quergewölbe abgesenkt, der Vorfuss ist im Verhältnis zum Mittel- und Rückfuss oft zu breit. Schmerzen in der Fussballen und ein Hallux valgus sind oft Begleiterscheinungen.

Was Sie über Fusseinlagen nach Mass wissen sollten!

Allgemeines Zu jeder Einlagenversorgung gehört der passende Schuh. Jede Gang- oder Laufkontrolle sollte daher mit dem dafür vorgesehenen Schuhwerk erfolgen. Nehmen Sie die gewünschten Schuhe zum Beratungstermin mit, oder lassen Sie sich von uns betreffend dem optimalen Schuhwerk beraten.

1. Termin Mittels Befragung, Palpation und Computer unterstütztem Fussmesssystem wird eine genaue Analyse durchgeführt. Anhand dieser Daten erstellt unser Spezialist ein individuelles, auf Sie zugeschnittenes Versorgungskonzept. Ihre Schuheinlagen werden auf unserem CNC System nach Mass designt und gefräst.

2. Termin Ihre Einlagen sind probebereit und werden in die vorgesehenen Schuhe eingepasst. Bringen Sie dafür ein paar geeignete Schuhe mit! Sie testen die Einlagen in unserem "Laufgang" und erhalten diese 7-10 Tage zum Probetragen mit nachhause.

3. Termin (Kontrollierte) Teilen Sie uns Ihre Erfahrungen mit! Sind Sie mit Ihren Einlagen rundum zufrieden, werden diese mit einem hochwertigen, antibakteriellen Überzug versehen. Andernfalls werden die Einlagen nachgepasst.

Pflege Die Einlagen können mit einer milden Seife und Wasser abgespült werden. Trocknen Sie die Einlagen mit einem Frottiertuch oder lassen sie diese an der Luft trocknen. Geben Sie die Einlagen keinesfalls in eine Waschmaschine, Wäschetrockner, Backofen oder Mikrowelle. Bei Bedarf kann der Überzug der Einlage erneuert werden.

Garantie Wir gewähren auf alle bei uns im Hause gefertigten Schuheinlagen nach Mass eine Komfortgarantie von 4 Monaten. Ausgenommen sind Anpassungen infolge Wachstums oder Operation.

Kosten Wir richten uns nach der offiziellen SVOT/ OSM Preisliste. **Den exakten Preis Ihrer Einlage erfahren Sie bei Ihrem ersten Termin bei uns.** Die Einlagen sind bei der Abgabe durch den Kunden zu bezahlen. Einlagen sind keine Pflichtleistung der Grundversicherung, können jedoch mit einer ärztlichen Verordnung und unserem Rechnungsbeleg bei der Zusatzversicherung geltend gemacht werden.



aktivortho ag
Orthopädie, Reha und Schuhtechnik

Beat Mattle, Römerstrasse 7, 4600 Olten
Telefon: +41 (0)62 213 90 90
Telefax: +41 (0)62 213 90 92
E-Mail: info@aktivortho.ch
Internet: www.aktivortho.ch



aktivortho ist fünf Gehminuten vom Bahnhof entfernt.

Öffnungszeiten

Montag: 13.30 – 18.00 Uhr
Dienstag – Donnerstag: 08.30 – 12.00 Uhr, 13.30 – 18.00 Uhr
Freitag: 08.30 – 12.00 Uhr, 13.30 – 17.30 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Termin!



Ihre Fusseinlagen Gehen Sie weiter!



aktivortho ag
Orthopädie, Reha und Schuhtechnik
Beat Mattle, Römerstrasse 7, 4600 Olten

Haben Sie gewusst?

Der Fuss besteht aus 26 Knochen, 33 Gelenken, 107 Bänder und 19 Muskeln. 25% unserer Körperwahrnehmung verläuft über unsere Füsse. 1'700 Nervenendungen und 25% aller Gelenke des Körpers befinden sich im Fuss.

Na wenn da alles gut läuft!

8'000 -10'000 Schritte und ca. 2'520 Tonnen Belastung pro Tag, ergeben in einem Menschenleben 128'747 Kilometer, 3'000 Marathons oder 3 Erdumrundungen.

Soweit die Füsse tragen!

Gemäss einer Studie in 16 europäischen Ländern leiden 60% der untersuchten Personen mindestens an einem Fuss an einer Fehlstellung.

Und wie läuft es bei Ihnen?

Fussanalyse

Eine Vielzahl an Gründen kann die Ursache von Fussproblemen sein:

- Überbelastungen
- Fehlstellungen und Disproportionen
- Muskuläre Dysbalancen

Um nur einige zu nennen.

Eine genaue Abklärung der Ursachen, ist die Voraussetzung für die erfolgreiche Behandlung von Fussbeschwerden.

Vom digitalen Fussabdruck, dem 3D Scanner bis hin zum High-performance-Messsystem für dynamische Messungen, stehen uns alle technischen Mittel für die Fussanalyse zur Verfügung.

Aktivortho bietet Ihnen Analyse, Beratung und Versorgung durch einen unserer Fachspezialisten. Auch bei der Auswahl des geeigneten Schuhwerkes beraten wir Sie gerne.

Modernste Technik für die Herstellung der Einlagen

Mittels CNC- System werden die Einlagen passgenau auf Ihre Fussform gefräst. Dank der Archivierung Ihrer Analysedaten bei Aktivortho, sind die Entwicklung des Fusses und das jeweilige Behandlungskonzept jederzeit nachvollziehbar.

Für Alltag oder Sport, Einlagen für Komfort oder Höchstleistungen, uns steht eine Vielzahl von Konzepten zur Verfügung.

- Stützende Einlagen
- Korrigierende Einlagen
- Bettende Einlagen
- Stimulierende oder aktivierende Einlagen
- Sensomotorische Einlagen

Für jeden Bereich die richtige Einlage!

Alltag Fehlstellungen, Muskeldysbalancen und Überbelastungen im Fuss können zu Beschwerden im gesamten Bewegungsapparat führen. Einlagen wirken reduzierend auf Gelenk- und Muskelschmerzen und sorgen für längeres Wohlbefinden auch in eleganten Schuhen.

Arbeit Harte Bodenbeläge, starke Gewichtsbelastungen, aber auch nicht optimale Arbeits- und Sicherheitsschuhe verursachen oft Fussbeschwerden. Mit Schuheinlagen wird eine gleichmässige Druckverteilung, Entlastung exponierter Stellen und eine Reduktion von Reizungen erreicht. Die Einlagen werden individuell auf die Beanspruchungen abgestimmt.

Sport Extreme Belastungen und intensive Trainingsplanung führen Sportler an ihr Leistungsvermögen. Unerkannte Fehlstellungen im Laufapparat sind deshalb oft Auslöser für chronische Verletzungen. Einlagen unterstützen gezielt die richtigen Bewegungsabläufe, verbessern die Koordination und Effizienz.

Kids Ca. 60% der Jugendlichen haben mit Fussproblemen zu kämpfen. Je nach Ausprägung und Bewegungsintensität können Fehlstellungen zu dauerhaften Problemen führen. Einlagen reduzieren wachstumsbegleitend Fehlstellungen des kindlichen Fusses und können eine sinnvolle Ergänzung zu Bewegungstherapien sein.

